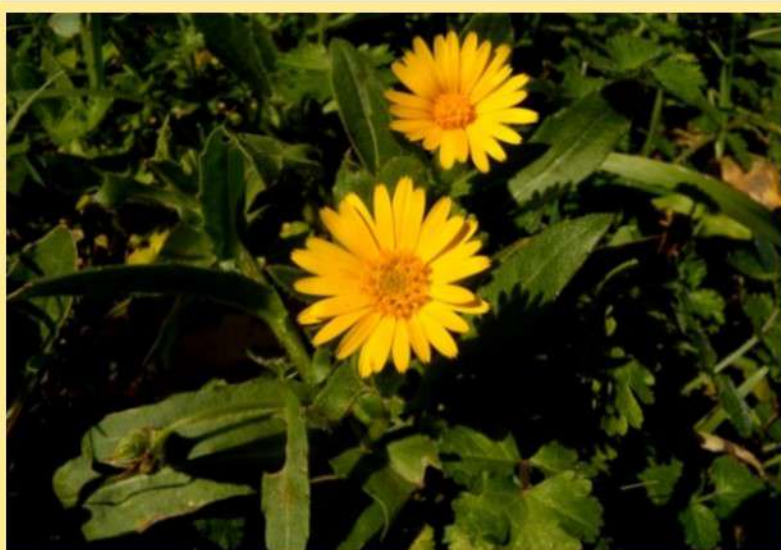


CALENDULA SELVATICA

Curiosità

Il nome calendula deriva dal latino calendae, cioè "primo giorno del mese", ad indicare che fiorisce il primo giorno di ogni mese per tutto l'anno aprendosi al mattino e chiudendosi al tramonto, se al mattino i fiori rimangono chiusi probabilmente pioverà. Nel linguaggio dei fiori e delle piante simboleggia ancora oggi il dispiacere, il dolore, le pene d'amore e la gelosia.



Nella mitologia greca la pianta è associata ad Afrodite che addolorata per la morte del giovane amante Adone pianse lacrime, che toccando terra, si trasformarono in calendole. Per questo motivo in passato il fiore veniva sempre associato a simbologie tristi causate da pene d'amore o da gelosia e inganni. Anche in America meridionale la calendula è da sempre stato considerato un simbolo di dolore, in particolare per i messicani è il fiore simbolo della morte, una leggenda narra che le calendule, portate dai conquistatori, si siano sviluppate e diffuse nel territorio messicano a causa del sangue versato dagli indigeni, vittime della corsa alla conquista dell'oro da parte dei bianchi.

Benefici della Calendula

Fra le nostre piante la Calendula occupa un posto di primo piano. Nella medicina popolare la pianta viene colta ed utilizzata tutta, steli, foglie e fiori. È opportuno però coglierla in pieno sole poiché in quel momento i suoi poteri terapeutici hanno il maggiore effetto. La si può cogliere fino ad autunno inoltrato.

Modalità di preparazione

Tisana: un cucchiaino colmo di erba su 1/4 di litro d'acqua.

Tintura: lasciare riposare i fiori in un vasetto di vetro e ricoperti di acquavite pura per 15 giorni al sole oppure ad una temperatura di circa 20° C.

Lavaggi: un cucchiaio di erbe per 1/2 litro d'acqua

Pomata : tritare due manciate abbondanti di foglie, gambi e fiori. Riscaldare 200g di buono strutto di maiale. Versare le Calendule tritate in questo grasso bollente e soffriggerle brevemente, dare una girata e togliere la padella dal focolore. Coprire e lasciare riposare per una giornata. Il giorno seguente riscaldare il tutto leggermente e, filtrandolo attraverso un panno, travasarlo in vasetti di vetro.

Proprietà

Azione **GASTROPROTETTIVA:** le sostanze contenute nella CCALENDULA si rilevano utili per placare gastrite e bruciori di stomaco.

Azione **CICATRIZZANTE:** accelera la guarigione delle flebiti, le ulcere da vene varicose inguaribili, le fistole, i geloni e le piaghe da bruciate e in generale di tutte le ferite
Azione **LENITIVA:** per curare gli arrossamenti della pelle, le infiammazioni, le dermatiti, l'eritema solare, gli arrossamenti da pannolino, le punture d'insetto e le irritazioni in genere.

Azione **REGOLATRICE :** è in grado di diminuire il flusso mestruale abbondante e di aumentare quello debole è un valido alleato delle donne in quanto allevia i sintomi della sindrome pre-mestruale così come i dolori tipici del ciclo.

Azione **ANTIBATTERICA:** stomatiti, le afte, le gengiviti, la piorea, aggiunta a gargarismi ed impiegata per il trattamento di tonsilliti e faringiti

Azione **ANTIMICOTICA:** della zona vaginale, e micosi al piede (piede d'atleta).

In **cosmesi:** l'olio di Calendula rigenera la pelle per cui ha un'azione antirughe, utile per le pelli secche o screpolate, nei saponi come valido aiuto per le dermatiti atopiche.

In **cucina** si usano le giovani foglie e i fiori che possono essere aggiunti alle insalate, zuppe. Inoltre costituiscono un **elemento di decorazione d'eccellenza**. I petali sono usati come sostituto dello zafferano.

Attenzione: gli utilizzi farmaceutici e gli usi alimentari sono indicati a mero scopo informativo, decliniamo pertanto ogni responsabilità sul loro utilizzo a scopo curativo, estetico o alimentare.